

REGULAMIN

KLUBU SENIOR + W SĘTKACH

Regulamin określa zasady działalności oraz warunki uczestnictwa w Klubie „Senior+” Sętkach, prowadzonym przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ulanie-Majoracie w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025 oraz uchwały Nr LVI/264/22 Rady Gminy Ulan-Majorat z dnia 8 grudnia 2022 r. w sprawie utworzenia Klubu Senior+ w Sętkach (Dz. Urz. Woj. Lubel. z 2022 r. poz. 6669).

§ 1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania i organizacji Klubu Senior + w Sętkach, zwanego dalej Klubem Senior +.
2. Klub Senior + został utworzony w celu zaangażowania osób starszych w życiu społeczności lokalnej, poprawy jakości ich życia, promowania problematyki senioralnej w lokalnym środowisku, zmniejszenia poczucia osamotnienia i izolacji społecznej, aktywizowania seniorów w działania samopomocowe na rzecz środowiska lokalnego, tworzenia więzi i integracji międzyludzkiej, wewnątrzpokoleniowej oraz międzypokoleniowej w Gminie Ulan-Majorat.
3. Klub Senior + dysponuje 25 miejscami dla seniorów.
4. Siedziba Klubu Senior + mieści się pod adresem Sętki 32, 21-307 Ulan-Majorat.
5. Opiekę nad funkcjonowaniem Klubu Senior + sprawuje Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ulanie-Majoracie.
6. Do Klubu Senior + mogą być przyjęte osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 60 lat i są mieszkańcami Gminy Ulan-Majorat.
7. Uczestnicy Klubu Senior + pisemnie potwierdzają swoją obecność na liście obecności.
8. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior + jest dobrowolne i bezpłatne.
9. Uczestnictwo w Klubie Senior + wymaga złożenia wszystkich niżej wymienionych dokumentów:
 - a) deklaracji uczestnictwa w Klubie Senior + w Sętkach, stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu;
 - b) zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach aktywności

- ruchowej przez osoby deklarujące udział w zajęciach;
- c) zezwolenie lub brak zezwolenia na rozpowszechnianie wizerunku zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191), stanowiące załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.
10. Dokumenty wymienione w pkt. 9 należy składać w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Ulanie-Majoracie, o ile Klub Senior + dysponuje wolnymi miejscami. W sytuacji braku miejsc dokumenty kolejnych osób przyjmuje się i umieszcza na liście rezerwowej, do chwili zwolnienia się miejsca w Klubie Senior +.

§ 2

CELE I ZADANIA KLUBU SENIOR + W SĘTKACH

1. Rozpoznawanie potrzeb seniorów oraz rozwijanie ich zainteresowań.
2. Organizacja atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego poprzez stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni.
3. Zwiększenie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym seniorów (osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+).
4. Motywowanie i angażowanie seniorów do działań na rzecz samopomocy i działań wolontarystycznych na rzecz innych w środowisku lokalnym.
5. Zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród seniorów – członków Klubu Senior +, współpraca z innymi Klubami Seniora działającymi w regionie i lokalnymi instytucjami.
6. Rozpoznawanie potrzeb, rozwijanie zainteresowań, talentów i pasji uczestników.
7. Umożliwienie bezpłatnego dostępu do usług socjalnych, edukacyjnych, kulturalnych, rekreacyjnych, w zależności od zdiagnozowanych potrzeb.
8. Upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia.
9. Zaspokajanie potrzeb kulturalnych poprzez umożliwianie uczestnictwa w imprezach kulturalnych.

§ 3

ORGANIZACJA KLUBU SENIOR + W SĘTKACH

1. Zajęcia w Klubie Senior + są ujęte w stałym miesięcznym planie zajęć, który wywiesza się w siedzibie klubu oraz zamieszcza się na stronie internetowej Gminy Ulan-Majorat w zakładce Klub Senior + w Sętkach.
2. Klub Senior + jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 14.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.
3. Dopuszcza się możliwość zmiany godzin pracy Klubu Senior + i dostosowanie ich do

potrzeb uczestników.

4. Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w miesięcznym harmonogramie.
5. Dokumentację organizacji i działalności Klubu Senior + stanowią:
 - a) regulamin Klubu Senior + w Sętkach,
 - b) lista obecności w Klubie Senior +,
 - c) plany pracy Klubu Senior +,
 - d) rachunki, faktury, noty księgowe obrazujące poniesione koszty,
 - e) wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie tego zadania,
 - f) artykuły w prasie,
 - g) dokumentacja fotograficzna,
 - h) sprawozdania z działalności Klubu Senior +.
6. Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ulanie-Majoracie.

§ 4

PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIOR + W SĘTKACH

1. Klub jest grupą osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+ z terenu gminy Ulan-Majorat, które zadeklarowały przestrzeganie Regulaminu Klubu Senior + oraz aktywny udział w organizowanych zajęciach.
2. Uczestnicy Klubu Senior + nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie.
3. Uczestnicy Klubu Senior + są wpisywani na listę obecności.
4. Do obowiązków uczestników Klubu Senior + należy:
 - a) przestrzeganie regulaminu,
 - b) przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie Senior +,
 - c) poszanowanie godności osobistej członków Klubu Senior + i pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej,
 - d) kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu Senior + i pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej,
 - e) utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu Senior + oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
 - f) dbanie o wyposażenie Klubu Senior +,
 - g) przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu Senior + oraz godne reprezentowanie Klubu Senior + na zewnątrz,
 - h) przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu Senior +,

- i) przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu Senior + osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
 - j) potwierdzanie obecności na liście obecności.
5. Do praw członków Klubu Senior + należy:
- a) poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
 - b) wolność słowa, przekonań i wyznania,
 - c) rozwijanie własnych zainteresowań,
 - d) uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub Senior + na równi ze wszystkimi członkami Klubu Senior +,
 - e) korzystanie z wyposażenia Klubu Senior +,
 - f) pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
 - g) uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu Senior +.
6. Uczestnictwo w Klubie Senior+ wygasa w przypadkach:
- a) wystąpienia z Klubu Senior + na własną pisemną prośbę;
 - b) śmierci uczestnika,
 - c) nieusprawiedliwionej nieobecności powyżej 1 miesiąca.

§ 5

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Klub Senior + nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy, sprzęty, gotówkę lub dokumenty wniesione przez uczestnika/uczestniczkę do placówki.
2. Prace wykonane przez uczestników w ramach zajęć nie stanowią ich własności i pozostają w dyspozycji Klubu Senior +.
3. W sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie decyduje Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ulanie-Majoracie.
4. Zmiany regulaminu Klubu Senior + mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.

Ulan-Majorat, dnia 30 grudnia 2022 r.

KIEROWNIK GOPS

Monika Woszczak